



介護保険指定事業所

友愛だより

No.87 (2023.7 発行)

発行責任者 NPO 法人水度坂友愛ホーム
松野 伸哉

〒610-0121

京都府城陽市寺田水度坂 119-30

第 23 回 定期総会を終えて



理事長 松野 伸哉

会員様のご協力によりまして第 23 回定期総会（書面議決）を無事終える事となりました。皆様方におかれましては、5月の臨時総会に引き続き今回の書面評決書の提出など貴重な時間を頂きました事、改めて御礼申し上げます。

また、友愛に対しまして励ましのお言葉や貴重なご意見など皆で共有し今後の運営内容に反映してゆきたいと思っておりますので、今後とも引き続きご指導、ご鞭撻頂ければ幸いに存じます。

<令和 5 年度（2023 年）運営指針>

- 1、 いかなる世相や状況下においても、その時の最善を考え、それを話し合い、実現してゆく環境づくりに務める。
- 2、 話し合いとは、相手の意見を尊重しつつ自分の意見を述べる事であり、互いの理解と施策を導く唯一の手段であり、それを重んじる。
- 3、 皆で理想の施設を想い実現を目指す。



寺田ケアセンター

デイサービスゆうあい寺田

茶道クラブ発足！

デイサービスでは、お茶の経験のある職員と一緒に抹茶を点てて頂く「お茶倶楽部」を始めました。

「もう何年もやってないから」と言いながらも手慣れた様子でシャカシャカと茶筌を回し細かい泡を作り「はいどうぞ」とにっこり笑顔です。職員の分も点てていただきました。ありがとうございました。不定期ではありますが、毎月開催予定です。興味のある方お申し出ください。

抹茶の泡は『サポニン』。ラテン語のサポ(石鹸)が言葉の由来とか。

サポニンは抗菌、抗ウイルス作用などの有効性が確認されています。他にも多くの大切な成分が含まれているお茶は日本のスーパーフードですね。次回開催をお楽しみに。「結構なお点前で。」(笑) (西出)



デイサービスのご利用者様、ご家族様には今年度のアンケートのご回答頂き誠にありがとうございました。率直な貴重なご意見をいただきました。これからは皆様のご希望に添い、より良いデイサービスにしていきたいと思います。

グループホームゆうあい寺田

グループホームでは、5月の行事として端午の節句レクを行いました。紙芝居を楽しんだあとは、職員による手作りおやつを召し上がり、皆様大変喜んでおられました。また、城陽の梅を使って梅シロップ作りにも挑戦！ご入居様も手伝って下さりました。美味しくできますように…！(森)



居宅介護支援友愛



船越



佐藤

暑い日々の中、元気にお過ごしでしょうか。この季節、体の水分・塩分等が不足する「脱水症」に注意が必要です。脱水症の時には、皮膚の乾燥や弾力性低下、微熱、食欲低下、易疲労感、立ちくらみ、血圧低下頻脈等が現れます。高齢者の場合は、何となく元気がない、ぐったりして反応が鈍いというような意識の鈍化がみられる場合もあります。そんな脱水症状を予防する為、しっかり水分や塩分などをとって過ごして下さいね。体調不良時の水分補給には、体への吸収速度が速い「経口補水液」が良いとされています。

自宅のできる経口補水液の分量：500mlペットボトルに入れて振る。水500ml、砂糖20g（大さじ2）、塩1.5g（親指と人差し指でひとつかみ）、レモン汁（無くてもよい）25ml（1/2個くらい）。

適度な水分、塩分や当分をとる為、味噌汁や梅ジュース、紫蘇ジュース、梅昆布茶もお勧めです（糖尿病や高血圧の方は、採りすぎにも注意は必要なのですが…）

居宅介護支援友愛は、現在ケアマネ2名在籍し担当利用者様の介護保険サービスの調整等を行っています。よろしくお願いたします。（船越）



やっと出来た外出レクリエーション、梅雨の合間の晴れ日となり最高のお出掛け日となりました。ランチは『かごの屋』さんで温かいおうどんと海鮮ちらし寿司のセットを頂きました。皆さん、いつもと違う場所での食事に顔つきも少しおすましされてました。でも、お料理が運ばれると笑顔になり完食されていました。その後、宇治田原の西ノ山展望広場へドライブを楽しみました。あじさい畑、その向い側には茶畑と自然豊かな景色を満喫して、写真もいっぱい撮り帰路につきました。帰って友愛でおやつの時間には皆で「良かった！良かった！」の連呼でした。



ゆうあいの家



3年振りにコーラスの華音さんの歌声が聴けるという事で、皆さん、わくわく目で輝かせて、席に着いておられました。終わった後は、皆さんで「アンコール！アンコール！」の合唱です。その声に答えて下さりもう1曲歌って下さいました。澄んだ歌声をありがとうございました。（岩城）

青谷ヶアセンター

グループホーム友愛

新型コロナも5類に移行しましたが、皆様いかがお過ごしてでしょうか？

グループホーム友愛では、日常生活の何気ない動きもリハビリのひとつとして取り入れています。タオルをたたんだり、文字を書いたり漢字を読んだり・・・全て脳の活性化につながっています。

ところで、そろそろ七夕の季節ですね。現在、入居者さんに、短冊に願い事を書いていただいています。今後は飾り物を作っていた다고考えています。

これからどんどん暑くなり、熱中症のリスクはどんどん高まっています。

皆様どうぞ自愛くださいませ。

(杉浦)



デイサービス友愛

5月10日(水)、『端午の節句』の行事を行いました。柏餅ゲームや紙芝居を楽しまれ、くまや金太郎に扮装したスタッフに利用者様みなさん大喜び。

お昼は、いなりずしやかきあげの御膳を頂き、みなさん「おいしい。おいしい。」とおはしが進んでおられました。

午後からは久しぶりに『華音』さんに、お越しいただき素敵な歌声、ピアノ演奏にみなさん聞きいっておられました。

笑顔いっぱいの楽しい一日になりました

(山岡)



京都大学看護学生 29 名が施設実習に来られました

デイサービス ゆうあい寺田



利用者様の笑顔がいつも以上に多くあり、笑い声もいつもよりたくさんありました。

学生の方々は、1日目はかなり緊張していましたが、2日目には笑顔がたくさんあり、自分達で考えてきたレクリエーションを披露していただきました。

友愛ホームで学んだことを次に生かして、素晴らしい看護師になって欲しいです。

(寺田ケアセンター長 寺岡)



5/31(水)・6/1(木) 実習生 9名

6/2(金)・6/5(月) 実習生 8名

6/6(火)・6/7(水) 実習生 12名

ゆうあいの家



グループホーム ゆうあい寺田



～たくさんの笑顔をありがとうございました♡～

～《華音》さんのご紹介～



《華音》さんは、高校の同級生、同じ合唱部の仲良し4人組です。
長年一緒にいらっしやるだけあって、息もピッタリ！
素敵な歌声、ピアノ演奏をいつもありがとうございます♡

青谷ケアセンター 園児さんとのふれあい会 6/15(木)



青谷聖家族幼稚園の園児さんとのふれあい会があり、かわいい園児さんたちが来所されました。

朝のおいのり、手遊びをカスタネットでしたり、ふれあいでは利用者さんたちとあくしゅをしたりしていただきました。

久しぶりの訪問で利用者さんたちも本当にうれしそうでした。

(デイサービス友愛:本多)

お願い

当ホームでは掃除の時など古布を切りウエスとして再利用しています。
綿素材のTシャツやタオルなど不要となった古布を当ホームまで、お持ちいただくとありがたいです。

一編集後記一

先日事務所内で何十年かぶりに、『500円札』を見る機会があり、昭和生まれの私は懐かしく思いましたが、平成生まれの職員は、500円札を見たことがありませんでした。歳の差を感じた出来事でした。(源)