



介護保険指定事業所

No.95 (2025.夏発行)

発行責任者 NPO 法人水度坂友愛ホーム
松野 伸哉

友愛だより

〒610-0121

京都府城陽市寺田水度坂 119-30



京大看護実習



今年も5月28日から6月4日まで京都大学看護学生(総勢25名)が施設実習で来られました。友愛ホームでの実習を通じて、高齢者の方との関りや住み慣れた地域で健やかに暮らせる取り組みを学んでもらいました。



学生の方々は利用者様とコミュニケーションや体操や歩行訓練を行ったり、利用者様と職員と一緒に昼ご飯を食べたりして、最終日には学生さんが考えるレクリエーションを行い大きな笑い声と笑顔が沢山あり素敵な時間を過ごしました。この実習での経験を今後の学びにつなげていただき、素敵な看護師になってもらいたいです。(担当:寺岡)



デイサービスでは、5月から松井先生の音楽レクに参加させていただいています。
先生を半円に囲み色々な曲をタンバリンや鳴子(なるこ)を使って盛り上げてくださいます。
利用者様は歌が好きな方が多く、曲がかかると自然にリズムをとり皆様と歌い楽しまわ
れています。音楽レクが終わると“楽しかった～”、“もっと歌いたい”など喜ばれています。
次の音楽レクはどんな曲があるのかな？と楽しみにされています。(担当:南)



寺田ケアセンター

グループホームゆうあい寺田



～ ご家族といっしょにお食事会 ～

お好み焼きパーティーをしました。みんなで楽しい時間を過ごしました。
8月にご家族と地域の方といっしょに花火大会をします。



ゆうあいの家



端午の節句で園児さん達をお迎えし、歌やダンスをして下さり、利用者様は、かわいらしい子供達の姿を笑顔一杯で見守られていました。また園児さんが一人一人の利用者様に付いて歌を歌いながら肩たたきをされると嬉しそうな表情をされ、涙ぐまれる方もおられました。

利用者の皆様、子供達のパワーをもらい心も体も元気になられたのではないかと感じました。(担当:岩永)



とん!とん!とん!かたたたき★



居宅介護支援友愛



これを書いているのは6月中旬ですが、梅雨はどこかに消え去り真夏の暑さが続いています。昔では考えられなかったけれど、就寝中ですら熱中症で体調を崩す事もあります。どれだけ暑い期間が続くのか不安が大きいのですが、皆さま何とかこの夏を乗り切って頂きたいなと願っています。

高齢になると、室温管理や家電の操作が難しくなる方が多くなってきます。暑いと感じない、クーラーつけると寒い、リモコンがどれかわからない、クーラーつけたつもりが暖房だった等々。

支援方法として・・・温度設定や切り替えは家族が行いオン・オフのみ本人に操作してもらう、タイマーを利用し自動でクーラーがつくようにするなど。

室温が適切か、水分補給ができていないか、ちょっとだるそうにしていないか、知人の方や家族様で、おうちに訪問した時に少し気にかけて頂けると、ありがたいです。(担当:船越)



デイサービス友愛では、ハーモニカ・大正琴・フルート・フラダンス他様々なボランティア様のレクリエーションの時間があります。リコーダーの演奏会も毎月あります。童謡・唱歌・演歌など懐かしい歌をその曲の説明等もされながらいつも皆様を楽しませていただきます。

「やっぱり歌はいいなあ」という利用者様の声も聞こえてくる和やかな時間です。

(担当:西出育美)

デイサービス友愛



青谷ヶアセンター



グループホーム友愛

5月24日、グループホーム友愛では入居者様のご家族様をお招きし、お食事会を開催しました。

新しくお迎えした入居者様のご家族様も参加してくださり、良い交流ができました。皆さん、雰囲気や環境が変わってしっかりとお召し上がりでした！

また、新人職員がギターを弾きながら歌うコンサートを行ってくれ、プロのコンサート顔負けのあおりで盛り上がりました！！

楽しい時間を過ごせたとともに、貴重なご意見を伺う機会にもなりました。ご参加いただいたご家族の皆様、ありがとうございました！（担当:杉浦）

地域活性化事業（物忘れ予防教室）

寺田ケアセンターでは、地域活性化事業の一環として、毎週火曜日の13時30分から「物忘れ予防教室」を開いています。認知症の予防を目的とした、脳トレにゲームやパズル、歌に合わせて、手指、身体を動かし、脳に刺激を与えて、活性化を促します。横川先生ご指導の下、地域の参加者の皆様、和気あいあいと笑顔で楽しみながら取り組まれています。（担当：山岡）



地域活性化事業（みんなのカフェ青谷）



4月より、毎月第2日曜日、「うたのゆりかご」終了後より「みんなのカフェ」を開催しています。まだまだ参加者は少ないですが、堀内医師をお招きし、お話を聞いたり様々なイベントを計画しています。

コーヒーとお菓子でティータイムも楽しみつつ、地域の皆様の集いの場となれば、との思いで皆様のご参加をお待ち申し上げております。（担当：馬詰）



総会を終えて

理事長 松野 伸哉



会員様の御協力によりまして、5月31日（土）に第25回定期総会を終える事となりました。皆様方におかれましては、出席して頂いた方々をはじめ書面評決の提出など貴重なお時間を頂きましたこと、改めて御礼申し上げます。

昨今、高齢者福祉をとりまく情勢の変化は大変厳しい状況である事は否めず、物価の上昇や最低賃金の上昇、慢性的な労働者不足である事など挙げればきりが無いのが現状であります。

しかしながらその様な状況の中でも、現在の友愛のスタッフの中では「より善いケアとは、利用者方やそのご家族の望む事とは、私たちが本当になさねばならない事とは」という事を常に信念をもって取り組みたいと思っております。

その為には、今までの概念に捕らわれる事無く世相に柔軟に沿うべく最善の道を歩んで参りたいと思っておりますので、今後とも引き続きご指導、ご鞭撻頂ければ幸いに存じます。

【目標】

「すべての人を尊び実践する事は、すべて自分の財産となる」



ゆうあい農園 ～ 編集後記 ～

友愛ホームの庭にある家庭菜園の実りです。いつもスタッフが手入れをしております。太陽を浴びて朝に取り損なったきゅうりが、しっかり大きくジャンボきゅうりになっていました。紫のまだ小振りですがまずまずの色と形のしっかりした茄子に育ちそうです。ししとうが青々と立派においしそうに育っています。かわいい鈴なりのミニトマトですが、もう少しお日様を受けて真っ赤になってほしいです。水をたっぷりもらって早く大きくなれと、口を開けて待ちたいと思います。

日々大盛況の関西万博も後半戦らしいですが、一度は大屋根リングでのんびりお散歩したいですね。夏にどこかに出かけたい気持ちはありますが、遠出はできなくても近くの温泉でも立ち寄る余裕を持ちたいです。(堀田)