

# 2025年度 城陽市委託事業 認知症予防教室

歌を歌って手と足と心と脳をイキイキ動かしましょう♪

## ♪うたのゆりかご♪のご案内

【年間予定】毎月第2日曜日開催（社会情勢等により中止する場合があります。）

開催回数	日程
196	4月 13日 (日)
197	5月 11日 (日)
198	6月 8日 (日)
199	7月 13日 (日)
200	8月 10日 (日)
201	9月 14日 (日)
202	10月 12日 (日)
203	11月 9日 (日)
204	12月 14日 (日)
205	1月 11日 (日)
206	2月 8日 (日)
207	3月 8日 (日)

場所：NPO 法人水度坂友愛ホーム  
青谷ケアセンター

時間：13時30分から15時00分まで

参加費無料(定員25名程度)

音楽に合わせて楽しく歌い、身体を動かし、  
心と脳を活性化して予防に取り組みませんか。



講師 矢島有里先生

お問合せ先 電話番号: 0774-57-0320

NPO 法人水度坂友愛ホーム 青谷ケアセンター

